



KAPOW®

MIT MARTINA & HANS

AB DEM 08.11.2018

IST ES SO WEIT, DANN STARTET DER



S.V. Erftstolz Niederaußem

Abteilung Turnen (Fitness & Gesundheit)

MIT EINER EIGENEN/FESTEN KAPOW® STUNDE

JEDEN DONNERSTAG
UM 19:00 UHR

DU WILLST WISSEN WAS
KAPOW IST?!
KEIN PROBLEM -
BEWEGUNGEN
AUS DEM ALLTAG
ERGÄNZT
MIT SPAß,
LEIDENSCHAFT
UND
FREUDE!
KOMM VORBEI UND
GENIEßE ES!

ALLES WAS DU
BRAUCHST SIND
#SPORTSCHUHEN
#TRINKEN
#HANDTUCH
#GUTE LAUNE

DREIFACH TURNHALLE
Gymnastikraum

Brieystraße 16
50129 Niederaußem

WWW.KAPOW.FITNESS
mh-fitness@mail.de

